



Città di Nuoro



# AVVISO

## *I.S.LA*

**PERCORSI DI FORMAZIONE IN AFFIANCAMENTO**

**PER**

**AIUTO CUOCO-BARMAN-PIZZAIOLO**



Città di Nuoro



## Assessorato ai Servizi Sociali

### Premessa

*Il Settore 6 Servizi Sociali e Cultura del Comune di Nuoro, attraverso il Centro Etico Sociale Prato Sardo gestito da Lariso Cooperativa Sociale Onlus in forza della Convenzione n° 6906 del 1/07/2019 promuove **interventi di Inclusione Sociale e Lavorativa** rivolti prevalentemente a persone in condizione di fragilità, attraverso una azione integrata che mette in relazione interventi socio-assistenziali, formativi e di politica attiva del lavoro.*

*Obiettivo generale del progetto I.S.L.A. (**acronimo di inclusione sociale lavorativa**) prevede l'accompagnamento dei partecipanti verso un progressivo inserimento nel mondo del lavoro e/o verso forme di autoimprenditorialità inclusiva, attraverso una presa in carico globale e multidimensionale che valorizzi le risorse personali, le attitudini e le potenzialità di ciascun individuo riducendo le distanze tra i servizi di welfare, il sistema formativo e il tessuto produttivo locale e promuovendo modelli di intervento integrati e sostenibili.*

*L'attività formativa prevede **3 percorsi con certificazione di competenze nell'ambito del Settore dei Servizi turistici, ricettivi e di ristorazione previsti dal repertorio dei profili professionali della RAS.***

*L'ambito individuato, grazie alla tipologia di processo produttivo che consente una sinergia di lavoro individuale e in team per la realizzazione dei prodotti con immediata verifica del risultato, si ritiene particolarmente adatto alla frequenza anche da parte di persone con disabilità, che potranno vedere certificate le singole competenze grazie al sostegno di tutor qualificati e azioni di rafforzamento degli apprendimenti se necessarie.*

*Contestualmente allo sviluppo delle attività formative è prevista l'attivazione di uno **Sportello di informazione e consulenza** –legale e fiscale- in merito a progetti di creazione nuova impresa (per es. cooperativa sociale di tipo B). Nello specifico, si procederà alla creazione di un gruppo di interesse, costituito non solo dagli allievi formati ma anche da familiari e/o persone di riferimento (per le persone con disabilità), che lavorerà attorno all'idea di promuovere attività economiche e di aggregazione in città.*

---



## Assessorato ai Servizi Sociali

### Destinatari

L'intervento formativo si rivolge a un numero complessivo di **24 partecipanti** (8 per percorso formativo) di età compresa tra i 16 e i 40 anni, con obbligo formativo assolto (licenza media o titolo equipollente certificato dal Miur) e interessati a formarsi nel settore.

Il 50% dei posti disponibili è riservato a:

- persone con disabilità residenti in uno dei Comune dell'Ambito Territoriale Sociale;
- persone in situazione di vulnerabilità sociale residenti nel Comune di Nuoro, nello specifico:
  - persone in carico ai servizi sociali o ai centri per l'impiego per percorsi di inclusione attiva;
  - persone inserite in progetti di contrasto all'esclusione sociale e lavorativa

Il restante 50% dei posti disponibili destinato a persone residenti nel Comune di Nuoro, interessate ai percorsi formativi proposti.

### Percorsi formativi

## ADDETTO ALLE ATTIVITA' DI CUCINA

(AIUTO CUOCO) Profilo di riferimento: n° 150 del RRPQ Sardegna

### DURATA

**300 ore** DI ATTIVITA' TEORICO-PRATICHE E TIROCINIO (percorso completo)

### RISULTATI ATTESI

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di operare all'interno della brigata di cucina supportando l'attività del cuoco effettuando in autonomia le diverse lavorazioni delle materie prime e le preparazioni di base; preparare e decorare piatti semplici; apprendere le tecniche per la conservazione dei prodotti nel rispetto della normativa HACCP; applicare tecniche di taglio e pulizia degli ingredienti in sicurezza; occuparsi della manutenzione, della pulizia dei locali e delle attrezzature nel rispetto delle normative igienico sanitarie.

### SEDE

Le attività formative, di laboratorio e di consulenza si terranno a Nuoro presso il CESP – Centro Etico Sociale Prato Sardo, via Bellisario, 61 (Prato Sardo NU)

**ATTESTAZIONE FINALE:** A superamento positivo dell'esame finale sarà rilasciata la **Qualifica professionale di Addetto alle attività di cucina**

---



## Assessorato ai Servizi Sociali

### **BARMAN**

Profilo di riferimento: 56329 del RRPQ Sardegna – Barman

#### **DURATA**

**145 ore** DI ATTIVITA' TEORICO-PRATICHE (percorso parziale)

#### **RISULTATI ATTESI**

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di preparare adeguatamente gli spazi e gli ambienti di accoglienza del cliente, di gestire correttamente le attrezzature e di preparare prodotti di caffetteria, cocktail e bevande nel rispetto della norma haccp e della normativa sul commercio e somministrazione di alimenti.

#### **SEDE**

Le attività formative, di laboratorio e di consulenza si terranno a Nuoro presso il CESP – Centro Etico Sociale Prato Sardo, via Bellisario, 61 (Prato Sardo NU)

**ATTESTAZIONE FINALE:** A superamento positivo dell'esame finale sarà rilasciata la **certificazione per le 2 competenze** del profilo di Barman (n°9999772 e n°1429)

### **PIZZAIOLO**

Profilo di riferimento: 56155 del RRPQ Sardegna – Pizzaiolo

#### **DURATA**

**200 ore** DI ATTIVITA' TEORICO-PRATICHE (percorso parziale)

#### **RISULTATI ATTESI**

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di preparare adeguatamente gli impasti (dolci e salati) nel rispetto degli standard di igiene e sicurezza, mescolando le materie prime secondo i dosaggi e i trattamenti previsti ed eseguire le operazioni di cottura nel rispetto della normativa haccp e della normativa sul commercio e somministrazione di alimenti.

#### **SEDE**

---



Le attività formative, di laboratorio e di consulenza si terranno a Nuoro presso il CESP – Centro Etico Sociale Prato Sardo, via Bellisario, 61 (Prato Sardo NU)

**ATTESTAZIONE FINALE:** A superamento positivo dell'esame finale sarà rilasciata la **certificazione per le 2 competenze** del profilo di Pizzaiolo (n°257570 e n°257573)

### Informazioni e Modalità di iscrizione

La modulistica inerente le iscrizioni sarà scaricabile nel sito del Comune di Nuoro dal giorno 30/06/2026 con scadenza 31/07/2026, [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it) e della Cooperativa Lariso [www.lariso.it](http://www.lariso.it).

La domanda di partecipazione potrà essere presentata esclusivamente **ON LINE** scaricabile dai seguenti link:

**ISCRIZIONI PER I MAGGIORENNI** \_ <https://forms.gle/fk99dfJm2bi9zni8>

**ISCRIZIONI PER I MINORENNI** \_ <https://forms.gle/eGC73GkiMbfAesZi6>

dovrà essere compilata entro la data di scadenza dell'AVVISO.

I documenti da inviare alla e-mail [cesp@lariso.it](mailto:cesp@lariso.it) sempre entro la data di scadenza dell'avviso pena l'inammissibilità della domanda sono:

- **IL MODULO PRIVACY** debitamente compilato e firmato
- **DOCUMENTO DI IDENTITÀ** valido di uno dei genitori o tutori nel caso si tratti di minori.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la Segreteria del CESP (dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00 dal lunedì al giovedì, il venerdì dalle 9.00 alle 12.30) o scrivere a [cesp@lariso.it](mailto:cesp@lariso.it)

### Selezioni

Alla scadenza del termine di presentazione delle domande i candidati saranno convocati per un **colloquio di selezione e motivazionale** il cui esito determinerà l'ammissione alla frequenza per i primi 24 classificati, a parità di votazione verrà data precedenza al candidato/a più giovane.

Preliminarmente all'avvio dei corsi i candidati saranno accompagnati (attraverso colloqui di orientamento e bilancio competenze) nella scelta del percorso formativo più vicino alle attitudini e abilità personali.

**SCADENZA ISCRIZIONI – 31/07/2026**

---